



## La permaculture, qu'est-ce que c'est ?



Permaculture

Permanent    Agriculture

Une manière de cultiver son potager qui s'inspire de la nature, respecte l'écosystème naturel, favorisant ainsi la biodiversité.

### *Le jardinage facile des paresseux !*

Comme la permaculture permet de créer des équilibres biologiques qui permet un entretien minime : jamais de bêchage, peu de désherbage, un peu d'arrosage...

### *Que des avantages !*

Vous pourrez utiliser vos légumes pour nourrir les chevaux ou vendre des paniers pour les familles et les étudiants qui viennent monter dans votre centre équestre. Vous pouvez aussi proposer un panier comme lot pour vos compétitions ou autres évènements !

## Pour bien débuter

### Connaître votre terre

Si vous n'avez jamais vraiment fait attention au sol de votre terrain, prenez quelques jours d'observation pour décider de l'emplacement de votre potager (en fonction du climat, des zones d'ombres, ensoleillées, les vents dominants, les pentes, plantes/animaux/insectes sauvages déjà présents, et les endroits de passages des chevaux et cavaliers).

Ensuite, le meilleur moyen pour connaître le type de terre qui compose votre sol, c'est d'y mettre les mains !

Formez une boule avec une poignée de terre :

- Terre sableuse : s'effrite
- Terre argileuse : lourde et collante, boueuse en hiver
- Terre humifère : se brise et de couleur sombre, riche en humus et débris de végétaux
- Terre calcaire : mettez un peu de terre dans un verre sur laquelle vous verserez du vinaigre d'alcool blanc, la réaction mousseuse est l'indice du calcaire.

### Que planter pour quel sol ?

- Calcaire, pensez aux légumes tels que les carottes, le panais et aux plantes aromatiques comme le thym, l'origan et s'il n'est pas trop sec au melon
- Lourd et argileux, pensez à la menthe, au pissenlit, épinard
- Sableux, privilégiez la salade, les fraises

Adaptez aussi vos plantations de légumes selon votre climat !



## Protégez votre sol

Il est important de **couvrir la terre toute l'année** pour qu'elle ne sèche pas, et ainsi préserver sa qualité. Utilisez du **paillage organique** comme la paille ou copaux de bois des boxes, ou encore les feuilles mortes, le carton, la tonte d'herbe...

Pensez à **composter** vos déchets de récolte et votre fumier pour produire votre propre **fertilisant** (voir notre fiche [recycler le fumier](#)). Arrosez-le avec de **l'eau de pluie** (voir notre fiche [récupérer l'eau de pluie](#)).

## Optimisez les interactions

Veillez à n'utiliser que des **graines bio non F1** (plants stériles) et n'employez surtout **pas de pesticides**.

Semez des **engrais verts** qui protégeront votre sol et dont les fleurs favoriseront la pollinisation des cultures. Pour lutter contre les pucerons et larves, pensez aux insectes du jardin telles que les **coccinelles** qui en raffolent.

Pour vous aider dans cette démarche, prévoyez des **espaces** pour eux (voir notre fiche [les abris à insectes et petits animaux](#)) et laissez au moins un **espace sauvage** où vous n'intervenez pas.



Si vous pensiez installer un poulailler c'est l'occasion ! Les **poules** s'occuperont des limaces tout en fertilisant le sol.

La permaculture est un **ensemble global de végétaux**, alors n'oubliez pas les **mauvaises herbes** qui protègent et nourrissent la terre dont la majorité sont **comestibles** (voir notre fiche sur [les plantes mellifères qui soignent naturellement le cheval](#)).

## Quelques astuces

- laissez assez de place entre vos parcelles pour ne pas marcher dessus et tasser le sol, cela rend difficile le travail des vers de terre.
- plantez les hautes plantes au centre pour faire de l'ombre aux plus petites.
- choisissez des plantes qui se succèdent pour ne jamais laisser le sol nu, elles se nourriront des nutriments et déchets des anciennes.
- Vous pouvez utiliser du **purin** (déchet liquide du fumier) ou faire des **infusions** de plantes (consoude, ortie, lavande) pour renforcer vos pousses de légumes.



Retrouvez les fiches pratiques citées dans le texte et beaucoup d'autres directement sur le site de la Fédération Française d'Équitation :

[ffe.com/devdurable/Outils-Clubs/Fiches-pratiques](http://ffe.com/devdurable/Outils-Clubs/Fiches-pratiques)