



Les plantes mellifères qui attirent les pollinisateurs et soignent vos chevaux

Semer ou planter des plantes mellifères contribue à la **sauvegarde des pollinisateurs** tels que les papillons, bourdons, chrysopes, syrphes, et en particulier les abeilles, espèce menacée. Certaines sont particulièrement **indiquées pour les soins naturels du cheval**.

Elles attirent également les **oiseaux** tels que les chardonnerets et les mésanges, qui mangeront les vers et les larves. Plus besoin d'utiliser des insecticides !

Toutes les plantes à fleurs produisent du pollen, mais pas en quantité égale, et ne disposent pas toutes de nectar, comme les roses et les mimosas. Certaines produisent même un **nectar toxique** ! Il est donc important de savoir quelles sont les fleurs, arbustes, arbres à planter à proximité de ses ruches :

La lavande

Moyennement fertile, elle s'adapte aussi à la terre enrichie du potager. Préférez les expositions chaudes et plein soleil.



Le sédum

Résistante, elle s'adapte à tous les environnements, et se multiplie facilement. C'est la plante phare de la toiture végétale, retrouvez notre fiche pratique à ce sujet [ici](#).



Le thym

Vous en aurez de juin à août, planté en plein soleil dans un sol calcaire, il sera plus parfumé et durera plus longtemps. Donnez-le aux chevaux, il a des caractéristiques antiseptiques, antifongiques et contient également des minéraux et des vitamines.



La menthe poivrée

Plante vivace qui s'étend facilement, ses feuilles composées de menthol, de tanins, de flavonoïdes et de principes amers, appréciées pour leurs vertus digestives.



La reine des prés

Plante vivace dont les sommités fleuries contiennent des flavonoïdes (propriétés diurétiques, anti-inflammatoires) et des salicosides reconnus comme antidouleur.



L'ortie

Une « mauvaise herbe » riche en pollen et en nectar, qui ne demande aucun entretien. Elle est connue pour le zinc, les minéraux, oligo-éléments et vitamines B qu'elle contient, et pour ses propriétés dépuratives, anti-inflammatoires, et diurétiques.



© pixabay

D'autres plantes appréciées des abeilles et aux vertus soignantes pour le cheval :

La bourrache



Le chardon



Le pissenlit



La camomille



Les ressources mellifères des abeilles suivent les floraisons des plantes qui varient selon les saisons, mais aussi selon les régions, l'altitude et l'environnement.

- En montagne
La grande variété de plantes mellifères situées à différentes altitudes permet aux abeilles une grande récolte de nectar, vous trouverez les **rhododendrons, bruyères, épilobes**.
- En méditerranée
Vous trouvez les plantes mellifères connues telles le **thym** qui parfume nos assiettes, la **lavande**, le **tilleul** ou l'**acacia** à la fin du printemps. Celles qui fleurissent en hiver : l'**arbousier** ou le **romarin**.
- À la campagne
Le paysage varié offre aux abeilles de grandes ressources mellifères du printemps à l'automne. On trouve dans les prairies **trèfles** et **pissenlits** et dans les vergers **pommiers** et **cerisiers** au début du printemps ; dans les haies **ronces** et **aubépines** ; dans les forêts **robiniers, troènes, sapins, lierres, bruyères communes** à l'automne. En fin d'hiver, le **noisetier**, le **saule marsault** ou encore la **ficaire**.

Petite astuce dans vos espaces verts :

Laissez les tas de bois, de branches, de tiges, un tronc d'arbre mort ou autres éléments naturels dans les espaces verts de votre centre équestre. Les insectes les utilisent comme abris, surtout pendant l'hiver. Pensez aussi aux petits animaux tels que les **hérissons** qui viendront s'y réfugier et chercher de la nourriture.

Vous pouvez aussi installer un abri pour les insectes, qui s'organise en plusieurs. Insérez de petites cagettes à fermer par des plaques en bois avec de petites ouvertures pour les papillons. Placez des troncs de manière verticale, des pots retournés à remplir par de la mousse, des branches. Prévoyez un espace rempli de pomme de pins qui attirera les particulièrement les coccinelles.

Vous pouvez aussi tout simplement utiliser ce dont vous disposez dans vos écuries : **paille, foin, fumier**.

N'hésitez pas à vous renseigner d'avantage sur les autres plantes mellifères de votre région.



Retrouvez la fiche pratique activité clé en main « les abris à insectes et petits animaux » dans la rubrique fiche pratique *activités pédagogiques* sur le site de la Fédération Française d'Équitation : ffe.com/devdurable/Outils-Clubs/Fiches-pratiques