



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Communiqué FFE, le 28 novembre 2024



© FFE

Jean-Pascal Cabrera (en bleu) intervient lors de stages Enseignants "préparation mentale" au Parc équestre fédéral

La Fédération Française d'Équitation crée un réseau des Accompagnants en Psychologie du Sport et Préparation Mentale

La dimension mentale s'impose aujourd'hui comme un facteur incontournable de la performance. Si les sportifs ont déjà accès à de multiples professionnels et outils, la Fédération Française d'Équitation souhaite faciliter leur démarche, mais également la sécuriser en garantissant un cadre éthique. Pour cela, elle a créé le réseau des Accompagnants en Psychologie du Sport et Préparation Mentale (APSPM) national, piloté par la direction technique nationale.

En créant le réseau des Accompagnants en Psychologie du Sport et Préparation Mentale (APSPM), la Fédération Française d'Équitation (FFE) s'est engagée dans une démarche de structuration du réseau des praticiens qui interviennent auprès des cavaliers et des staffs fédéraux sur la dimension mentale. Aujourd'hui, pour faire face à une concurrence mondiale toujours plus exacerbée où les qualités des chevaux sont valorisées par des cavaliers au summum de leur capacité technique, l'aspect mental s'impose comme un axe prioritaire de travail d'optimisation de la performance en équitation.

Il est crucial pour la fédération de se doter d'un protocole de référencement qui garantisse les compétences et le sérieux des intervenants puisque la principale difficulté réside dans l'appréciation de la valeur professionnelle des praticiens. En effet, le statut de préparateur mental n'étant pas reconnu par l'État, n'importe qui peut aujourd'hui se prévaloir « préparateur mental ».

Aussi, la FFE lance un appel à candidature en direction des professionnels de l'accompagnement mental et psychologique. Deux psychologues diplômées, spécialistes de préparation mentale, seront chargées d'étudier l'adéquation du projet du candidat avec le projet de performance de la FFE et de vérifier l'assise scientifique de leur pratique professionnelle mais aussi l'éthique et la déontologie des postulants.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Communiqué FFE, le 28 novembre 2024

Candidater au réseau APSPM

Chaque praticien qui souhaite intégrer le réseau APSPM doit au préalable déposer un dossier de candidature complet qui permettra, dans un premier temps, de vérifier les qualifications et les expériences professionnelles, les démarches et outils maîtrisés. Le dossier de candidature est instruit par la commission de référencement mandatée par la DTN. Cette commission est composée de deux psychologues diplômées en psychologie clinique, psychologie du travail et psychologie du sport. Cette commission évalue la recevabilité de la demande et organise, le cas échéant, un entretien avec le candidat axé sur l'évaluation de son éthique professionnelle. Elle rend son avis à la Direction technique nationale qui arrête la décision d'inscription sur la liste des APSPM. La liste des professionnels référencés sera mise à jour régulièrement et accessible sur le site internet de la FFE.

[Candidater au réseau APSPM](#)

[Liste des professionnels du réseau APSPM](#)

La création du réseau APSPM vise à faciliter un accès à l'expertise des préparateurs mentaux et psychologues du sport, à tous les cavaliers inscrits en parcours d'excellence sportive, mais également de sécuriser cette expertise, en garantissant notamment un cadre éthique et un portage de la direction technique nationale. Ainsi, la DTN de la FFE sera en mesure, après identification des demandes des sportifs et/ou de leur encadrement, de les adresser vers des ressources territoriales. Le réseau APSPM participera également à l'acculturation de l'ensemble des acteurs de la filière en contribuant à des actions de formation digitalisées « grand public » dédiées à la préparation mentale et accessible via CAMPUS FFE.

La formation sur [CAMPUS FFE](#)

Contacts Presse :

FFE Communication – (+33 254 944 645) – communication@ffe.com

Valérie Bleys – (+33 788 332 844) – valerie.bleys@vbcom.fr