

Communiqué FFE, le 19 novembre 2024



© FFE/ED

## Métier de l'équitation et du soin

### Devenir médiateur équin

**Nouvelle formation FFE Médiateur Équin (ME)**  
**du 6 janvier 2025 au 2 avril 2026**  
*(+ une journée complémentaire le 23 juin 2026)*

**Date limite d'inscription : 6 décembre 2024**

Les activités avec les équidés sont en plein essor et les bienfaits des poneys et des chevaux sur les hommes sont largement reconnus. Ils sont désormais une composante essentielle de nombreuses démarches d'accompagnement, formant ce que l'on appelle la Médiation Avec les Équidés (MAE). Aujourd'hui, de plus en plus de professionnels du sanitaire, social, médico-social et du cheval souhaitent intégrer ces pratiques à leurs activités et devenir médiateur équin. La Fédération Française d'Équitation (FFE) organise une nouvelle formation Médiateur équin (ME) qui se déroulera du 6 janvier 2025 au 2 avril 2026 (plus un jour complémentaire le 23 juin 2026).

#### La médiation avec les équidés, c'est quoi ?

La médiation avec les équidés est une approche qui utilise les chevaux pour accompagner les individus dans leur parcours de vie. Elle repose sur une interaction directe entre l'homme et le cheval, encadré par un professionnel spécifiquement formé.

La MAE propose un ensemble de pratiques sur 5 volets qui utilisent le cheval comme médiateur, telles que **l'équithérapie et l'hippothérapie, l'équicoaching, le sport-santé, l'accompagnement psycho-social** ou encore **l'équitation avec les personnes en situation de handicap**. Quelle que soit l'approche utilisée et les objectifs ciblés, le cheval agit comme un partenaire révélateur des fonctionnements de son comportement notamment psycho-corporel, émotionnel... dont les personnes n'ont parfois pas conscience.

Toutes ces pratiques ont pour but **d'améliorer le quotidien des bénéficiaires grâce à l'aide du cheval utilisé comme médiateur**. Les bienfaits sont multiples et touchent à divers aspects de la santé mentale, émotionnelle

Communiqué FFE, le 19 novembre 2024

et physique. Qu'elle soit à visée éducative, thérapeutique, de rééducation fonctionnelle, introspective, de réinsertion sociale ou professionnelle, la médiation avec les équidés s'inscrit comme une complémentarité des compétences initiales du professionnel.

## Le médiateur équin, rôle et profil

Le médiateur équin est un **professionnel sanitaire, social et médico-social ou de l'encadrement des activités équestres**, spécialement formé et diplômé à la pratique de la médiation avec les équidés. Il met en œuvre et organise les séances de MAE pour des publics spécifiques relevant du champ du handicap, du soin, de la santé ou du développement personnel.

Pour pratiquer la Médiation avec les équidés, le professionnel doit être **convaincu des bienfaits des équidés et de l'intérêt de la relation Homme cheval** dans l'accompagnement des personnes en demande. Il doit également **aimer accompagner, avec le partenaire cheval, les personnes dans des activités de soin, handicap, lien social, santé ou bien-être**. Il doit posséder des soft skills tels que **capacité d'écoute, de disponibilités et d'adaptation** pour accompagner les personnes vers leurs objectifs ou le chemin de vie.

Le métier exige des compétences spécifiques en lien avec une formation professionnelle certifiée et qualifiante.

## Comment devenir médiateur équin

Fort du constat de cet essor des activités de médiation avec les équidés, la Fédération Française d'Équitation (FFE) accompagne la montée en compétences des professionnels de la MAE avec une formation certifiante dédiée de médiateur équin.

Destinée aux **professionnels de l'encadrement des activités équestres - Médiateur Équin Mention activités équestres - et aux professionnels sanitaire, social et médico-social - Médiateur Équin Mention équithérapie/hippothérapie** -, la formation Médiateur équin (ME) est un cursus qualifiant et vise l'interdisciplinarité des pratiques centrées sur le parcours individualisé. Il permet également d'assurer une complémentarité professionnelle entre le domaine du sport et celui du secteur sanitaire, social et médico-social.

D'une durée de 18 mois, la formation est organisée autour de **4 modules théoriques et pratiques : conduite de projet en MAE (26h) ; partenariat avec les équidés (88h) ; accompagnements individualisés en MAE (197h) ; posture et positionnement de ME (97h) ; supervision (5h)**.

Au total, **413 heures de cours** sont dispensées en présentiel, à raison de 15 regroupements de 4 jours par mois, ainsi que **140 heures de stages** de mise en situation professionnelle (35h en immersion et 105h de professionnalisation) et permettent d'accéder au **diplôme de Médiateur équin (ME)**. Son coût est de 6 195€.

Cette formation est éligible aux financements des actions de formation professionnelle continue.

**Date limite d'inscription : 6 décembre 2024**

Plus d'information sur la formation ME sur le site [ffe.com](https://ffe.com)  
Télécharger le [dossier de candidature](#)

## Contacts Presse :

**FFE Communication** – (+33 254 944 645) – [communication@ffe.com](mailto:communication@ffe.com)

Valérie Bleys – (+33 788 332 844) – [valerie.bleys@vbcom.fr](mailto:valerie.bleys@vbcom.fr)