



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ÉQUITATION

# ALERTE MÉDIAS FFE

Communiqué FFE, le 12 septembre 2024



© FFE/Nicolas Hodys

## J-3 avant la Journée du cheval : 3 bonnes raisons de se rendre dans un poney-club ou un centre équestre dimanche prochain

La rentrée est passée, les enfants ont repris le chemin de l'école, les adultes ont retrouvé leur rythme effréné, chacun reprend ses marques. La nostalgie des vacances se fait déjà sentir mais l'heure est au choix des activités que petits et grands pratiqueront cette année. À trois jours de la Journée du cheval, la Fédération Française d'Équitation (FFE) propose aux familles de venir découvrir, dans les poney-clubs et centres équestres, les bienfaits de la pratique de l'équitation et les nombreuses disciplines existantes. Une belle occasion de renouer, le temps d'une journée, avec le grand air et la nature et de découvrir, ou redécouvrir, les vertus du contact avec les chevaux et poneys.

### Retrouver l'esprit des vacances le temps d'une journée en famille en pleine nature et au grand air

Pour rester détendu et prolonger le bienfait des vacances le plus longtemps possible, la meilleure option est de renouer, le temps d'une journée ou d'un week-end, avec le rythme et les plaisirs des vacances. La Journée du cheval est l'occasion idéale pour s'évader de la routine qui reprend déjà ses quartiers et de retrouver cette impression de vacances et de détente.

Près de 850 poney-clubs et centres équestres FFE, répartis dans toute la France, participent et accueillent petits et grands dimanche 15 septembre. Ces dernières "fermes des villes" offrent un cadre agréable, au cœur de la verdure et au grand air, idéal pour découvrir les joies et les bienfaits de l'équitation. Tout au long de la journée, de nombreuses animations seront proposées : initiations à poney, à cheval ou en attelage, promenades sur les chemins ou les allées forestières, spectacles équestres, visite des installations, ateliers de passage et bien d'autres activités interactives. Les visiteurs pourront s'initier en toute sécurité à l'équitation grâce à des encadrants professionnels et découvrir les multiples aspects de cette pratique qui allie sport, détente et contact privilégié avec les animaux. Un moment unique pour faire de nouvelles rencontres, déconnecter du quotidien et rebooster son énergie.

### Découvrir et commencer une nouvelle activité sportive, saine et équilibrée

Les vacances sont souvent un moment propice pour sortir de sa zone de confort : on teste de nouvelles activités, on découvre de nouveaux paysages, de nouvelles cultures, les enfants nouent de nouvelles amitiés... La Journée du cheval est une invitation à poursuivre cet élan en découvrant l'équitation et ses nombreux bienfaits et, pourquoi pas, en faire son activité toute l'année !



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION - FFE.COM



# ALERTE MÉDIAS FFE

Communiqué FFE, le 12 septembre 2024

Bien plus qu'un loisir, l'équitation est un sport complet qui allie exercice physique, coordination et concentration. Accessible à tous, quel que soit son âge, son sexe et sa condition physique, sa pratique permet de développer une posture harmonieuse et de renforcer ses capacités physiques tout en profitant des bienfaits d'une activité en plein air. C'est un moyen idéal pour se dépenser tout en prenant du plaisir. Pour les enfants, elle favorise notamment le développement de la motricité, la confiance en soi et le respect des animaux. Pour les adultes, elle constitue une excellente manière de se déconnecter du quotidien, de se relaxer et de profiter d'un moment en pleine nature.

## Découvrir les 36 disciplines à pratiquer selon ses goûts et ses envies

À tout âge, faire du sport apporte de nombreux bénéfices. Mais pour s'y mettre sérieusement et en faire une passion, encore faut-il trouver le bon ! L'équitation propose, pour une simple pratique ou en compétition, de nombreuses disciplines équestres, offrant ainsi à chaque cavalier une multitude de choix, permettant de trouver l'activité qui lui convient.

Envie de sensations nouvelles, adeptes de sports collectifs, amoureux de la nature ou même pour ceux qui préfèrent rester à pied à côté du cheval, il y en a pour tous les goûts. Au total, la FFE propose 36 disciplines officielles, loin de l'idée conventionnelle qu'on se fait de l'équitation : la voltige, le tir à l'arc à cheval, la randonnée, le pony-games, le ride and run ou encore l'equifeel... répondant parfaitement à l'envie et au projet de chacun, pour que le cheval devienne un véritable partenaire.

Pour cette traditionnelle Journée du cheval, chaque club participant est répertorié sur la carte interactive du site Tous à cheval. Cette plateforme permet à chacun de trouver le poney-club ou le centre équestre le plus proche de chez lui, ainsi que la date exacte de l'événement, certains ayant choisi d'organiser cette journée à une date différente en septembre, ainsi que le programme détaillé de la journée dans le club choisi. La localisation exacte et le contact sont également précisés.

[Trouver un club participant à la Journée du cheval près de chez soi](#)

Pour plus d'informations : [www.ffe.com](http://www.ffe.com)

[Télécharger le dossier de presse](#)

[Télécharger le communiqué de presse](#)

[Télécharger la photo](#)

[Télécharger les photos de la campagne de rentrée](#)

## Contacts Presse :

**FFE Communication** – (+33 254 944 645) – [communication@ffe.com](mailto:communication@ffe.com)

**Valérie Bleys** – (+33 788 332 844) – [valerie.bleys@vbcom.fr](mailto:valerie.bleys@vbcom.fr)

