

Communiqué FFE, le 3 septembre 2024



©FFE-PSV-NHodys

Journée du cheval 2024

Dimanche 15 septembre, une journée festive et au grand air pour découvrir l'équitation en famille et (re)mettre le pied à l'étrier

Septembre est traditionnellement le mois où petits et grands décident des activités qu'ils vont pratiquer toute l'année. Si pour certains, déjà passionnés, la question ne se pose pas, pour d'autres, le choix paraît moins évident. Le dimanche 15 septembre, à l'occasion de la Journée du cheval, la Fédération Française d'Équitation propose aux familles de pousser les portes des poney-clubs et centres équestres pour découvrir l'équitation et ses nombreux bienfaits. Une occasion unique pour découvrir ou redécouvrir l'univers fascinant du cheval et les bienfaits de l'équitation, aussi bien pour les enfants que pour les adultes.

Une journée ludique et festive pour tous

La Journée du cheval est une fête conviviale, festive et accessible à tous ceux qui souhaitent découvrir les plaisirs et les bienfaits de l'équitation. Tout au long de la journée, de nombreuses animations seront proposées par les poney-clubs et centre équestres : initiations à poney, à cheval ou en attelage, promenades sur les chemins ou les allées forestières, spectacles équestres, visite des installations, ateliers de pansage et bien d'autres activités interactives. Les visiteurs pourront s'initier en toute sécurité à l'équitation grâce à des encadrants professionnels et découvrir les multiples aspects de cette discipline qui allie sport, détente et contact privilégié avec les animaux.

Les bienfaits de l'équitation : une expérience à vivre en famille

L'équitation n'est pas seulement un sport, c'est aussi une activité complète qui apporte de nombreux bienfaits physiques et psychologiques. Pour les enfants, elle favorise notamment le développement de la motricité, la confiance en soi et le respect des animaux. Pour les adultes, elle constitue une excellente manière de se déconnecter du quotidien, de se relaxer, et de profiter d'un moment en pleine nature. La Journée du cheval est l'occasion idéale pour toute la famille de découvrir ces bienfaits dans une ambiance chaleureuse et festive.

Communiqué FFE, le 3 septembre 2024

Plus de 600 clubs prêts à accueillir les familles

Au total, plus de 600 poney-clubs et centres équestres FFE répartis dans toute la France proposent aux familles la possibilité de plonger au cœur d'un club, de se familiariser avec les poneys et les chevaux et découvrir les vertus de l'équitation. Petits et grands pourront découvrir les installations équestres, les chevaux et les poneys, la vie d'un club mais aussi les différentes disciplines équestres pratiquées. Une immersion complète qui permet à chacun d'établir un premier contact avec l'animal et de s'imprégner de l'ambiance.

La Journée du cheval près de chez soi

Pour cette traditionnelle Journée du cheval, l'accès est libre. Chaque club participant est répertorié sur la carte interactive du site Tous à cheval. Cette plateforme permet à chacun de trouver le poney-club ou le centre équestre le plus proche de chez lui, ainsi que la date exacte de l'événement, certains ayant choisi d'organiser cette journée à une date différente en septembre, ainsi que le programme détaillé de la journée dans le club choisi. La localisation exacte et le contact sont également précisés.

Trouver un club participant à la Journée du cheval près de chez soi sur le site [Tous à cheval](#).

Pour plus d'informations : www.ffe.com

[Télécharger le dossier de presse](#)

[Télécharger le communiqué de presse](#)

[Télécharger la photo](#)

Contacts Presse :

FFE Communication – (+33 254 944 645) – communication@ffe.com

Valérie Bleys – (+33 788 332 844) – valerie.bleys@vbcom.fr