



Communiqué FFE du 27 août 2024



©FFE/PSV

Vladimir Vinchon et Pégase Mayenne à Champcueil

## L'équipe de France de para-dressage dans les starting-blocks à quelques jours du début des épreuves paralympiques

La XVIIe paralympiade débutera le 28 août avec la cérémonie d'ouverture. Sélectionnés pour prendre part aux Jeux paralympiques de Paris en para-dressage, Lisa Cez, Alexia Pittier, Chiara Zenati et Vladimir Vinchon feront partie des 237 athlètes français au départ. Avant d'entrer en piste sur la majestueuse piste située au cœur des jardins du château de Versailles (78), les quatre cavaliers et leurs montures peaufinent les derniers détails à l'occasion d'un stage de préparation technique et de cohésion. Retour sur cette dizaine de jours au haras de Champcueil (91) qui sonnent pour nos Bleus le top départ de l'échéance paralympique tant attendue.

### Un stage de préparation technique et de cohésion

Du 19 au 28 août, Lisa Cez, Alexia Pittier, Chiara Zenati et Vladimir Vinchon ont été regroupés pour un stage de préparation avec leurs montures respectives Stallone de Hus (propriété de Jérôme Cez, Marylène Cez et de sa cavalière), Sultan 768 (propriété de Sylvie Pittier, Arthur Boutron et de sa cavalière), Swing Royal\*IFCE (propriété de l'Institut français du cheval et de l'équitation) et Pégase Mayenne (propriété de Maud Vinchon et de son cavalier). Pour cette dizaine de jours avant le début des épreuves paralympiques, les couples ont pu profiter du calme des installations du haras de Champcueil.

Au programme, du travail technique à cheval pour perfectionner les détails de présentation des reprises, avec le soutien des entraîneurs privés de chacun, Marina Caplain Saint André, Pedro Mendes et Sébastien Goyheneix. Les consultants fédéraux Carlos Lopes et David Amager ont supervisé les séances et apporté leur regard de spécialiste. Un objectif : mettre en place tous les réglages nécessaires dans cette dernière ligne droite pour aller performer à Versailles.

Pour cela, tout le staff fédéral était aux côtés des athlètes humains comme équins. Emmanuelle Druoton, vétérinaire fédérale, a effectué un suivi quotidien des quatre chevaux. David Germain, maréchal-ferrant de l'équipe de France, est également intervenu. Manon Noël, kinésithérapeute et Marc Baudoux, ostéopathe, étaient eux au service des cavaliers. Enfin, Flore Tairraz, préparatrice mentale, a proposé des activités de cohésion autour de trois valeurs que sont la performance, la rigueur et la cohésion. L'équipe de France de para-dressage a, par exemple, collectivement défini son propre blason qui la portera tout au long des épreuves.

### Champcueil, pôle d'entraînement de para-dressage

En 2023, un second pôle d'entraînement a été créé au haras de Champcueil chez Marina Caplain Saint André - le premier est situé à Saumur, sur le site de l'Institut français du cheval et de l'équitation (IFCE). Lisa

Retrouvez-nous sur



À CHEVAL  
POUR PARIS



Communiqué FFE, le 27 août 2024

Cez, qui s'entraînait déjà dans l'Essonne, a été rejointe par Vladimir Vinchon à l'été 2023 puis par Alexia Pittier en fin d'année.

Ces facilités d'entraînement ont notamment été rendues possibles grâce au partenariat signé entre la fédération, EquiAction - le fonds de dotation de la FFE - et la Filière Française du Cuir. En effet, le financement accordé par le consortium, partenaire officiel de l'équipe de France de para-dressage, permet de couvrir les coûts de la pension travail des chevaux, les frais de déplacement et de logement des cavaliers, d'un entraîneur et d'un consultant, ainsi que la prise en charge de prestations complémentaires telles que la préparation physique et mentale des athlètes.

D'une manière plus globale, la fédération a soutenu la préparation des athlètes cavaliers et chevaux identifiés "À cheval pour Paris" d'une manière inédite et ambitieuse, avec un accompagnement personnalisé. Elle a coordonné, à travers notamment son département Haute Performance, l'ensemble des moyens humains, financiers et logistiques et les a mis à disposition.

[Découvrir l'intégralité du dispositif fédéral "À cheval pour Paris"](#)

## Le calendrier des Jeux paralympiques en para-dressage

- 28 août : conférence de presse d'avant Jeux au Club France à La Villette (11h30) puis participation à la cérémonie d'ouverture
- 30 août : arrivée des chevaux à Versailles
- 2 septembre : inspection des chevaux puis familiarisation
- 3 septembre : épreuve individuelle Para Grand Prix A (grades I à III). Cérémonies de remise des médailles à la suite.
- 4 septembre : épreuve individuelle Para Grand Prix A (grade IV et V). Cérémonies de remise des médailles à la suite.
- 6 septembre : épreuve par équipes Para Grand Prix B (grades I à V). Cérémonie de remise des médailles à la suite.
- 7 septembre : seconde inspection des chevaux puis finales individuelles en musique (grades I à V). Cérémonies de remise des médailles à la suite.

## Ils ont dit

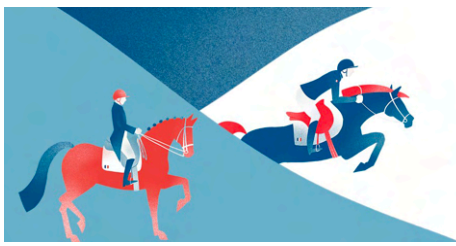
### Fanny Delaval, directrice de la discipline et cheffe d'équipe

*"Le choix de Champcueil pour ce stage était naturel puisqu'on a eu la chance d'y créer un centre d'entraînement, en lien avec la fédération et un très beau partenariat de la Filière Française du Cuir qui nous a fait confiance. Trois chevaux y résident et nous avons donc invité Chiara et Swing à nous rejoindre de Saumur. C'est un lieu approprié parce qu'il est très beau, calme et inspirant. Nous proposons à nos quatre athlètes et à leur entourage un programme très complet, avec du travail technique et de cohésion d'équipe. Les entraîneurs peuvent réaliser les derniers ajustements en lien avec nos consultants Carlos et David, pour poursuivre le perfectionnement et si possible aller chercher des points afin d'obtenir les meilleures performances. Concernant l'équipe, c'est important qu'elle soit unie et en harmonie pour aller donner le meilleur d'elle-même sur l'échéance qui nous attend. Tout le monde est motivé et c'est une nécessité d'être en accord sur la manière dont nous allons fonctionner les uns avec les autres. Il faut de la confiance et de la réciprocité dans ce que nous pouvons nous demander et faire ensemble. Nous sommes ambitieux et souhaitons remporter une médaille chez nous. La ferveur du public est extrêmement importante. Avoir tout un peuple derrière soi, cela porte un athlète. Il en sera de même pour les chevaux, qui vont le ressentir ! Nous l'avons vu aux Jeux olympiques et avons vraiment envie qu'il se passe la même chose lors des Paralympiques. Nous avons engrangé des informations concernant l'expérience olympique pour nous préparer au mieux. Grâce à la fédération et à tous ceux qui ont accepté d'accompagner ce projet, nous avons bénéficié de moyens exceptionnels. Nous faisons tout pour le mériter et le restituer par de beaux résultats, à la hauteur de ce qui nous a été donné."*

Retrouvez-nous sur



À CHEVAL  
II POUR PARIS



Communiqué FFE, le 27 août 2024

### **Carlos Lopes, consultant formateur**

*“Les couples vont bien. Lors de ce stage, nous nous assurons que le travail se poursuit dans la continuité de ce qui a été fait cette saison. Nous apportons aussi un œil extérieur aux entraîneurs privés et échangeons afin d’optimiser les points que chacun peut obtenir. Notre objectif lors de ces Jeux est d’obtenir une médaille, mais la concurrence est serrée. Il y a une chose très claire, c’est que pour gagner une médaille, nous n’avons pas le droit à l’erreur. Cette préparation est là pour ça, pour continuer à donner des outils, des techniques, aux cavaliers.”*

### **Flore Tairraz, préparatrice mentale**

*“Les enjeux de ma présence sont de pouvoir affiner les comportements, les attitudes de chacun des cavaliers, des propriétaires, du staff et de pouvoir mettre tout le système en lien afin que chacun puisse se reposer sur le groupe. Il s’agit de pouvoir apaiser en proposant des solutions, en apportant des conseils et des techniques de respiration ou de visualisation. Aujourd’hui, dans les accompagnements individuels ou collectifs, on connaît et on reconnaît toute la puissance que peut avoir le soutien de tout un système, de toute son écologie et de toutes les dimensions qui apportent la performance et l’optimisation de la performance. C’est vraiment l’enjeu du mental. Tous les cavaliers, les chevaux, sont préparés physiquement, techniquement. La valeur ajoutée de la préparation mentale, c’est d’être prêt au bon moment, à l’heure H. Cela fait la différence et permet de mettre les athlètes dans les meilleures conditions pour que, quand la cloche sonne, ils soient dans leur tunnel d’expertise et en capacité de démontrer aux yeux du monde entier ce qu’ils sont capables de faire. Pour arriver à cela, les exercices se font et se co-construisent avec ce que je perçois de l’humain et de ce que le groupe me renvoie. On travaille bien évidemment sur des exercices de cohésion. Par exemple, nous avons travaillé sur mieux se connaître et délivrer un petit peu de soi auprès des autres. On a beaucoup travaillé sur les victoires, les grandes fiertés, les grandes satisfactions qui sont inconnues aux oreilles de tout un groupe. Et tout ça permet d’édifier ce socle de confiance d’une équipe unie au sein de laquelle on se soutient. On sait qu’on appartient à l’équipe de France, qu’on parle le même langage et que celle-ci est avec nous.”*

### **Lisa Cez**

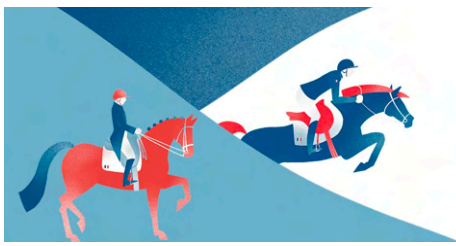
*“Depuis l’annonce de la sélection, nous sommes restés au plus proche de notre organisation habituelle avec Stallone. Il va bien et ce stage, où tout le monde est réuni avec les conseillers techniques, Carlos et David, permet de peaufiner les détails sur les derniers points que nous pouvons aller chercher. C’est une très belle dizaine de jours et le haras de Champcueil est un lieu très agréable pour se préparer mentalement et techniquement à ce qui nous attend. La cohésion d’équipe est très importante. Nous passons toute la journée ensemble, avec de grandes tablées pour les repas. Nous apprenons également à nous découvrir personnellement grâce aux activités avec Flore. Nous nous connaissons dans le domaine équestre et approfondir cela permet de nous rapprocher. Grâce à la fédération, j’ai eu la chance d’assister au Grand Prix Spécial lors des Jeux olympiques. Cela m’a permis de prendre la température de l’engouement du public pour assister à ces Jeux. Le site est absolument incroyable. Je pense que c’est difficile à l’heure actuelle de faire mieux, on voit très bien le château des tribunes. Cela nous change des compétitions où le public est composé des compétiteurs et des accompagnants. Mon cheval, comme moi, allons devoir faire abstraction de tout ça pour faire ce que nous savons faire sur le rectangle.”*

### **Alexia Pittier**

*“J’ai hâte d’y aller, je suis positive et optimiste. Je me sens prête pour faire de mon mieux. La cohésion d’équipe s’est créée tout au long de l’année et se regrouper maintenant nous met dans les meilleures conditions possibles. Sultan va bien, nous conservons sa routine jusqu’aux Jeux. J’ai vu le site et il est magnifique. Il n’y a pas de mot assez fort, c’est extraordinaire, bluffant. Avoir la chance de monter sur une telle piste est incroyable.”*

### **Vladimir Vinchon**

*“Cela va super bien, Pégase Mayenne monte encore en puissance. De mon côté, je continue mon petit bonhomme de chemin jusqu’aux Jeux, sans pression particulière mais avec un peu d’impatience. Le stage de préparation se passe au mieux pour l’instant, tous les midis nous déjeunons ensemble et nous pouvons nous voir les uns et les autres évoluer sur notre travail respectif. Il y a une bonne ambiance. Je rentre tranquillement dans ma bulle avec Pégase Mayenne, j’ai souhaité passer la première semaine sans groom pour être tout seul avec mon cheval et profiter pleinement. Hier, lundi, j’ai passé le relais à Marie sur les bons soins de Pégase Mayenne. Nous allons participer à la cérémonie d’ouverture et c’est un passage important dans la vie d’un athlète, cela sonne vraiment le début des Jeux. Je pense qu’il va y avoir un très fort engouement pour les Jeux*



Communiqué FFE, le 27 août 2024

*paralympiques, comme on a pu le voir avant avec les Olympiques, et que nous serons agréablement surpris et très impressionnés par le monde qu'il y aura. J'ai hâte d'être au milieu du rectangle, le public sera en effervescence et cela va beaucoup nous servir à Pégase Mayenne et moi."*

#### **Chiara Zenati**

*"Le stress commence réellement à monter depuis le début du stage, je travaille dessus. On sent qu'on se rapproche du début de l'événement. Swing Royal\*IFCE est en pleine forme, on dirait pas qu'il a 18 ans ! Il est toujours jeune dans sa tête, ce qui est top. C'est un bonheur de le voir actif comme ça. Ce stage fédéral est important pour nous retrouver et créer une cohésion d'équipe, parler un peu de soi, nos envies et nos attentes. Sans cela, on ne pourrait pas trop monter cette équipe au top comme on est en train de le faire. La présence de tout le staff permet de faire un suivi dix jours avant les Jeux. Je trouve ça vraiment excellent. Je voulais vraiment participer aux Jeux, maintenant je veux donner le meilleur de moi-même sur la piste, devant les Français, devant mes amis et ma famille. Et ramener à la France une médaille."*

#### [Dossier de presse](#)

[Des photos libres de droits sont disponibles sur le Flickr FFE, ©FFE/PSV](#)

[Télécharger le communiqué de presse](#)

[Télécharger la photo](#)

#### **CONTACT PRESSE**

**FFE Communication - Sophie Aujard** : +33 6 87 71 39 67 / [sophie.aujard@ffe.com](mailto:sophie.aujard@ffe.com)

**Shannon Bruchard Gibbons** : +41 79 614 72 06 / [smbgibbons@yahoo.com.au](mailto:smbgibbons@yahoo.com.au)

Retrouvez-nous sur



**À CHEVAL**  
II POUR PARIS