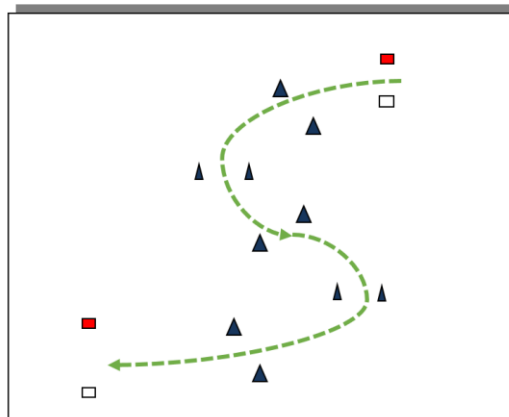


Dispositif 19 : Le S

Mise à jour le 07/01/2026

Le contrat du S

Effectuer un grand S en respectant le passage des portes matérialisées



Caractéristiques...

- Le rayon de chaque partie du « S » peut varier de 2 à 6 m
- Ce dispositif peut être constitué de cônes, de piquets, de plantes....
- *Les distances sont données à titre indicatif et peuvent être adaptées à discrétion du chef de piste.*

Matériel et Dispositif...

- 2 portes avec fanion rouge et blanc.
- 1 numéro.
- Minimum 6 cônes
- 1 balle sur chaque cône

Fautes de Contrat... (Si deux fautes de contrats ont lieu dans le même dispositif, les pénalités de temps s'additionnent)

| Ce qui peut arriver : | Comment juger : |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1 ^{ère} faute sur un dispositif (faire tomber une barre, une latte, chandeliers, cubes) | - 20 secondes pour la première |
| 2 ^{ème} faute et suivantes sur le même dispositif | - 5 secondes pour chacune |
| Dispositif détruit lors de la première tentative et infranchissable | - continuer, 40 secondes |
| Dispositif détruit lors de la 2 ^{ème} tentative ou plus et infranchissable | - continuer, 20 secondes |
| Dispositif non réalisé lors de la 1 ^{ère} tentative et non recommencé | - 40 secondes |
| Dispositif non réalisé après 2 tentatives et non recommencé | - 20 secondes |
| Non franchissement des portes d'entrée et/ou de sortie | - 20 secondes |
| Aide de complaisances | -10 secondes |
| Erreur de parcours Franchissement de la ligne en 6 minutes ou plus 1 ^{ère} chute 3 dispositifs rendus infranchissables sur le parcours Intervention physique du coach | Elimination |