



Aménager l'espace de vie du cheval

Les conditions dans lesquelles vivent nos chevaux à l'heure actuelle sont souvent très éloignées de son mode de vie naturel. Rendre leur environnement plus stimulant leur permet d'exprimer les comportements typiques de l'espèce et de lutter contre l'ennui, souvent responsable de l'apparition de troubles du comportement. Pour ce faire, plusieurs aménagements peuvent être réalisés : on parle d'enrichissement du milieu.

Lui offrir plus d'espace

Dans la nature, le cheval parcourt une dizaine de kilomètres par jour. S'il ne vit pas à l'extérieur, un box spacieux ou une stabulation permettent au cheval de se déplacer davantage. La taille du box impacte également le bien-être du cheval en influençant directement la durée et la qualité de son sommeil. Le plus : favorisez au maximum les déplacements au paddock en éloignant les différents points d'intérêt : abreuvoir, râtelier, etc.



© Audrey Gy

Varier son alimentation

Introduire de « nouveaux » aliments à la ration habituelle constitue ce que l'on appelle de l'enrichissement alimentaire : un jour de la carotte, un jour de la pomme, une variété de foin différente, etc. Attention cependant à ne pas changer son régime alimentaire du jour au lendemain car le système digestif du cheval est très fragile.

Le plus : afin que les chevaux reproduisent les comportements exploratoires naturels de recherche de nourriture, la ration peut par exemple être versée sur le tas de foin : le cheval sera alors obligé de fouiller dans le fourrage pour retrouver les grains, ce qui l'occupera plus longtemps.

Lui donner la possibilité d'interagir avec ses congénères

Le cheval n'est pas un animal solitaire : à l'état naturel, il vit en groupe social stable. L'enrichissement social, qui vise à satisfaire ce besoin de contact avec les congénères, peut prendre plusieurs formes :

- ajouter une paroi du box afin que le cheval puisse toucher, voir et sentir son voisin,
- constituer des petits groupes pour les sorties en liberté au paddock ou au pré.

Dans les deux cas, afin d'éviter toute blessure, veillez à mettre en contact des chevaux déjà sociabilisés et qui s'apprécient. Dans le cas contraire, le contact social pourrait être perçu comme quelque chose de très désagréable !

Stimuler ses sens

L'enrichissement sensoriel correspond à l'ensemble des aménagements destinés à stimuler les sens d'un animal.



Les chevaux présentant une grande affinité sont souvent observés en train de faire ce que l'on appelle du toilettage mutuel : tête-bêche, ils se grattent mutuellement le dos, le garrot, la croupe, etc. Ce comportement renforce le lien social mais a également un rôle sanitaire puisqu'il permet de se débarrasser des poils, peaux mortes et parasites dans les zones que le cheval ne peut pas atteindre seul malgré sa grande encolure flexible.

Pour palier ce manque au box, vous pouvez confectionner un grattoir à vos chevaux. Pour cela, fixez de vieilles brosses et têtes de balai d'écurie de textures différentes sur une planche en bois et accrochez solidement cette dernière dans le box. Faites attention à ne pas laisser de vis dépasser et réfléchissez à la hauteur la plus adaptée : le cheval doit pouvoir se gratter le plus de zones du corps possible.

Le plus : Le grattoir peut également être placé au pré ou au paddock, dans l'encadrement de l'entrée de l'abri par exemple. Si vous choisissez de le fixer à un poteau, assurez-vous que celui-ci est solidement enfoncé dans le sol car les chevaux, lorsqu'ils se grattent, y mettent beaucoup de force ! Un paillason fixé autour d'un tronc d'arbre peut également faire l'affaire.

Et si vous profitez de la [Semaine Européenne du Développement Durable](#) pour mettre ces astuces en pratique avec vos cavaliers ?